

Mantrameditation

Du chantest etwa eine Stunde
ein ausgewähltes Mantra z.B. Om Namah Shivaya,
das dich in eine Meditation führt ...

Begleitung: Andreas Reese und Franz Anderegg
Das Chanten ist für Anfänger und Fortgeschrittene.

Sonntags von **17-18.30 h**
8.10., 22.10., 5.11., 26.11., 10.12.2017

Wo:

bitte Ort schauen unter Eventkalender mantramobile.ch

Kollekte: freiwillig für soziale Projekte

Info & Anmeldung:

Andreas Reese, mantramobile.ch, 079 69 54 264