

# Mantrameditation

Du chantest etwa eine Stunde  
ein ausgewähltes Mantra z.B. Om Namah Shivaya,  
das dich in eine Meditation führt ...

Begleitung: Andreas Reese und /oder Franz Anderegg  
Das Chanten ist für Anfänger und Fortgeschrittene.

**Sonntags** von **17-18.30 h**  
Termine + Ort siehe unter:

**[mantramobile.ch](http://mantramobile.ch)**

Richtpreis: CHF 15 für soziale Projekte

Info & Anmeldung:

Andreas Reese, [mantramobile.ch](http://mantramobile.ch), 079 69 54 264