



TagesYogaWorkshop *Loslassen und Hingabe*

was möchtest du in deinem Leben loslassen? ... einen immer wieder kehrenden Gedanken, ein bestimmtes Gefühl, eine unnötige Sorge oder vielleicht etwas so Wunderbares, was nur wunderbar bleiben kann, wenn du es befreist...

Vielleicht hast du Lust auszuprobieren, ob Yoga dir helfen kann etwas loszulassen, was reif ist losgelassen zu werden und Hingabe zu üben für das Neue was nach dem Loslassen entstehen kann ...

Der Workshop ist für Anfänger und Fortgeschrittene offen.

Wann: am Samstag den **14. Oktober 2017** von **10-17h**

Wo: in Biel oder Nidau, Raum wird noch bekannt gegeben

Kosten: CHF 120

Pause von 12.30- 13:30: wenn du Lust hast, bringe etwas Vegetarisches oder Veganes für ein gemeinsames yogisches Picknick mit.

Anmeldung bis Sonntag den 8.10.2017

Kontakt: Petra Grothe, www.einfachyoga.ch, info@einfachyoga.ch, mobil 076 540 46 24