



Yoga im Mantra

Du übst klassisches Hatha Yoga.
Verschiedene Mantras führen dich
in eine tiefe Yogapraxis.
Anschliessend gemeinsames Kirtansingen.

Harmonium & Mantra: Andreas Reese, *mantramobile*
Der Unterricht ist für Anfänger und Fortgeschrittene.

Sonntags von **10-12:30h**
22.10. / 12.11. / 3.12.2017

im Yogastudio LALUMBRE
Nidaugasse 11, 2502 Biel

Kosten: CHF 50

Info & Anmeldung:

Petra Grothe, einfachyoga.ch, info@einfachyoga.ch, 076 540 46 24